

LA MARIHUANA Y TU SALUD

El consumo de marihuana puede impactar muchas áreas de tu salud, especialmente el consumo a largo plazo.

SALUD FÍSICA

Puede que algunas personas consuman marihuana de vez en cuando y no tengan malas experiencias, pero otros que lo hacen más seguido y por períodos largos, pueden tener:

- Problemas respiratorios
 - Problemas al respirar e infecciones
 - Tos
 - Silbido en el pecho
 - Problemas con actividad física
- Cáncer de pulmón
- Síndrome de hiperémesis cannabinoide (vómito frecuente y severo)



¿PUEDES VOLVERTE ADICTO A LA MARIHUANA?

Estudios recientes muestran que el trastorno por consumo de marihuana puede desarrollarse en el 20% de los usuarios.



SALUD MENTAL

La marihuana se utiliza con frecuencia como una forma de manejar condiciones como la ansiedad.

Pareciera que ayuda en corto plazo, pero el consumo de marihuana a largo plazo puede derivar en condiciones de salud mental, incluyendo:

- Dificultades con la memoria y aprendizaje
- Ansiedad en aumento y depresión
- Cambios de humor
- Paranoia
- Esquizofrenia, psicosis temporal y otros trastornos mentales
- Trastorno del uso de marihuana/cannabis (adicción)



Si te preocupa tu consumo de cannabis, hay ayuda disponible. Llama al 800-563-4086 para recibir ayuda.



Para más información, visita **BeInTheKnowCT.org** o escanea el código QR.