

EL PODER Y LA POTENCIA DE LA MARIHUANA

Los productos de marihuana vienen en diferentes formas y niveles de potencia.

Aunque no se puede sufrir una sobredosis fatal de marihuana, sigue siendo peligrosa. Si consumes marihuana o comestibles, empieza lento y sigue lento.

POTENCIA INCREMENTADA

- La potencia del THC en la marihuana es un porcentaje en el peso (o por volumen si es aceite) en la etiqueta del producto.
- El porcentaje de THC en la marihuana ha aumentado con los años. Hoy los usuarios pueden consumir mucho más y más rápido, causando problemas físicos y mentales.



COMESTIBLES: EMPIEZA LENTO, CONSUME LENTO

- Los comestibles de marihuana tardan más en hacer efecto y generalmente, tienen niveles más altos de THC.
- Corta los comestibles en mitad o cuartas partes, o toma la bebida con marihuana en sorbos en vez de tomarla de golpe.



RIESGOS DE CONSUMIR MUCHA MARIHUANA

Algunos tipos de plantas de marihuana pueden tener un 30% de THC. Otros productos de marihuana, como los comestibles, pueden tener hasta 60%.

- El consumo regular de marihuana de alta potencia está relacionado a un riesgo aumentado de adicción y condiciones de salud mental, incluyendo:
 - Sedación extrema / impedimento para moverse
 - Ansiedad o paranoia
 - Alucinaciones, delirios y psicosis
 - Taquicardia
 - Depresión Respiratoria
 - Síndrome de hiperémesis cannabinoide (vómito frecuente y severo)



¿SABÍAS QUE...?

Es un mito pensar que la marihuana no es dañina por ser una planta. El THC es un componente psicoactivo en la marihuana. Afecta de diferentes formas, poniendo al usuario "high" por más tiempo y de formas que no se espera.



Para más información, visita **BeInTheKnowCT.org** o escanea el código QR.